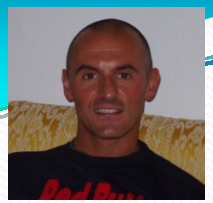
ANNUARIO 2009

ATLETICA 5 CERCHI



Saluto del Presidente

Un caro saluto a tutti i genitori, atleti e simpatizzanti.
Si è appena conclusa la stagione 2009 che dovendola paragonare a una specialità dell'atletica leggera sicuramente opterei per il Decathlon: una stagione lunga ed estenuante che gara dopo gara ha ottenuto il massimo dei punti totalizzabili.
Siamo partiti il 10 gennaio da Aosta con le indoor per concluderle ad Ancona a fine marzo con i Campionati europei Master Indoor dove Tiziana Bignami ci ha regalato un argento e un bronzo nei 400 e nei 60 metri siamo però passati attraverso i regionali Cadetti e Ragazzi di Modena agguantando l'argento nel salto triplo ed Ancona ai Campionati Italiani Mater con la sempreverde Tiziana Bignami che ritira l'oro nei 400 metri mentre nei 60 ostacoli Simona Ratti all'esordio nella categoria master conquista un bellissimo argento.

Dal 4 aprile siamo scesi in pista all'aperto facendo incetta di medaglie da Alessandria a Cremona, da Bergamo a Bologna fino a Rieti ai Campionati Italiani Studenteschi con Federica Roberto.
Abbiamo rappresentato la nostra provincia a Casalmaggiore all'Esagonale del Po' e a Castelfranco Emilia al Trofeo delle Province ed ottenuto a giugno la convocazione nel salto in lungo al Trofeo Nazionale Ceresini.

Presenti con 8 master ai Campionati Italiani di Cattolica abbiamo portato a casa ben 2 ori nei 100 e 200 metri femminili.

A settembre oro e bronzo ai Regionali cadette nei triplo e nei 300 ostacoli, oro che ha permesso a Federica Roberto di staccare il biglietto per i Campionati Italiani Cadetti di Desenzano.

Noi, Atletica 5 Cerchi, abbiamo basato il nostro operato su tre fondamentali aggettivi:
grande considerazione, stima ed affetto per TUTTI i nostri Atleti, Tecnici e collaboratori.

Mi preme sottolineare il grandissimo impegno profuso per la squadra da tutti: i ragazzi, allenatori e simpatizzanti che hanno partecipato a questa stupenda stagione agonistica.

Ringrazio tutti per la fiducia che riponete nella nostra società e nel nostro Sport, e il grande augurio che faccio a tutti Voi è per una nuova stagione ricca di soddisfazioni non solo atletiche. Grazie a tutti.

Lorenzo Garganese

QUADRO SOCIALE E TECNICO

Presidente: *Lorenzo GARGANESE* garganese.lorenzo@libero.it

Vice Presidente: *Stefano FRONTINI*

Segretario: *Tiziana BIGNAMI*

Consiglieri: *Francesco Giuseppe MUTTI, Corrado PAGANI*

Assistenza Sanitaria: *Emanuel BIANCHI* (masso-fisioterapista)

Direttore Tecnico: *Corrado PAGANI*

Tecnici Sociali:
Lorenzo GARGANESE
Tiziana BIGNAMI bigtiziana@katamail.com
Simona RATTI simo.ratti@libero.it
Elisa CAVIGLIA (assistente tecnico giovanile)
Francesco Giuseppe MUTTI

GIOVANI TALENTI CRESCONO:

ROBERTO Federica: classe 1995: 1° in graduatoria regionale cat. Cadette nel salto Triplo 10.65 m; 3° nei 300 ostacoli 49”02; 3° nel Salto il Lungo 5.00 metri; 3° nel Pentathlon con 3148 punti; 5° nei 300 metri con 43”6; 6° negli 80 metri con 10”63. Campionessa regionale outdoor nel salto Triplo, bronzo nei 300 ostacoli e argento nel salto triplo indoor; Partecipazione ai campionati italiani Cadetti di Desenzano e ai Campionati Italiani Studenteschi di Rieti

MANZINI Martina: classe 1997: 2° in graduatoria regionale cat. Ragazze nei 600 metri con 1’50”1, 4° nel Tetrathlon B con 2680 punti, 12° nei 60 ostacoli con 10”1; 4° classificata ai campionati regionali di Prove Multiple

FONTANA Edoardo: classe 1995: 4° in graduatoria regionale cat. Ragazzi nel Tetrathlon B con 2442 punti, 6° nei 600 metri con 1’46”7; Vice Campione Regionale di Prove Multiple.

FONTANA Norberto: classe 1998: 1° in graduatoria regionale cat. Esordienti nei 40 metri ad ostacoli con 8”52; 3° nel Triathlon con 1115 punti; 10° nel Vortex con 35.71, 12° nei 600 metri con 2’05”7

DAVERIO Alessandro: classe 1991: 5° in graduatoria regionale cat. Junior nel Getto del Peso kg 6 con 11.48 metri

RUBINI Valentina: classe 1995: 8° in graduatoria regionale cat. Cadette nei 600 metri con 1’51”86; 12° nei 300 metri con 44”6; 12° nel Pentathlon con 2758 punti; 13° nel Giavellotto con 26.79 metri

FERNANDO Kusal: classe 2000: 13° in graduatoria regionale cat. Esordienti nei 50 metri con 8”1

SPAGNOLO Sofia: classe 1998: 14° in graduatoria regionale cat. Esordienti nel Vortex con 22.14 metri

GRADUATORIE ALL TIME RAGAZZI

60 METRI PIANI

Fontana Leonardo	95	8"3	RE	2008
Subacchi Simone	95	9"30	AL	2008
Fontana Edoardo	96	9"62	AL	2009
Daverio Pietro	95	10"18	CR	2008
Groppi Claudio	96	10"86	CR	2009

60 OSTACOLI

Fontana Edoardo	96	10"0	Cogoleto	2009
Subacchi Simone	95	11"28	CR	2008
Fontana Leonardo	95	11"3	PC	2007
Rinaldi Marcello	97	12"14	RA	2009

SALTO IN LUNGO

Fontana Edoardo	96	4,17	Cattolica	2009
Subacchi Simone	95	3,74	AULLA	2008
Fontana Leonardo	95	3,72	PC	2007
Groppi Claudio	96	3,50	BO	2009
Rinaldi Marcello	97	3,48	RE	2009
Daverio Pietro	95	3,01	AULLA	2008

SALTO IN ALTO

Fontana Edoardo	96	1,34	CR	2009
Fontana Leonardo	95	1,15	PC	2007

GRADUATORIE ALL TIME RAGAZZI

LANCIO DEL VORTEX

Fontana Edoardo	96	48,52	Castelfranco	2009
Daverio Pietro	95	37,35	Forlì	2008
Rinaldi Marcello	97	35,86	RA	2009
Subacchi Simone	95	33,04	AULLA	2008
Groppi Claudio	96	30,44	CR	2009
Fontana Leonardo	95	28,74	PC	2008

600 METRI

Fontana Edoardo	96	1'46"7	Cattolica	2009
Fontana Leonardo	95	1'55"5	PC	2007
Rinaldi Marcello	97	2'25"1	PC	2009

GETTO DEL PESO

Fontana Edoardo	96	10,68	Cogoleto	2009
Subacchi Simone	95	8,63	CR	2008

1000 METRI

Fontana Edoardo	96	3'25"4	Cogoleto	2009
Fontana Leonardo	95	3'47"6	PC	2007

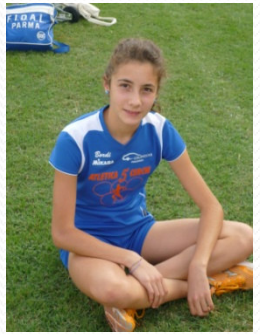
TETRATHLON

Fontana Edoardo	96	2442	Cattolica	2009
Fontana Leonardo	95	1630	PC	2007
Rinaldi Marcello	97	1078	PC	2009

GRADUATORIE ALL TIME RAGAZZE

60 METRI PIANI

Roberto Federica	95	8"52	RA	2008
Rubini Valentina	95	9"08	Forlì	2008
Viola Maria Isabella	96	9"09	AL	2009
Manzini Martina	97	9"18	CR	2009
Benedetti Fanny	96	10"60	PC	2009



60 OSTACOLI

Roberto Federica	95	9"4	PC	2008
Manzini Martina	97	10”1	Cattolica	2009
Rubini Valentina	95	10"7	AULLA	2008

SALTO IN LUNGO

Roberto Federica	95	4,59	Castelf. E.	2008
Manzini Martina	97	4,01	Cattolica	2009
Viola Maria Isabella	96	3,71	Ravenna	2009
Rubini Valentina	95	3,04	CR	2008
Benedetti Fanny	96	2,89	CR	2008

GETTO DEL PESO

Roberto Federica	95	8,62	AULLA	2008
Rubini Valentina	95	6,63	AULLA	2008

SALTO IN ALTO

Roberto Federica	95	1,30	AULLA	2008
Rubini Valentina	95	1,25	AULLA	2008

GRADUATORIE ALL TIME RAGAZZE

LANCIO DEL VORTEX

Rubini Valentina	95	43,74	RA	2008
Manzini Martina	97	28,73	Cattolica	2009
Roberto Federica	95	25,98	AULLA	2008
Viola Maria Isabella	96	16.37	PC	2009
Benedetti Fanny	96	11,48	AULLA	2008

600 METRI

Manzini Martina	97	1’50”1	PC	2009
Roberto Federica	95	1'55"7	AULLA	2008
Rubini Valentina	95	1'57"5	AULLA	2008

TETRATHLON

Roberto Federica	95	2795	AULLA	2008
Manzini Martina	97	2680	Cattolica	2009
Rubini Valentina	95	2345	AULLA	2008

STAFFETTA 4X100 METRI

Benedetti-Rubini-Viola-Roberto	1'02"86	CR		2008

80 OSTACOLI GRUPPO STUDENTESCO (60 cm)

Roberto Federica	95	12"81	Comacchio	2008

GRADUATORIE ALL TIME ESORDIENTI M

50 METRI PIANI

Rebecchi Leonardo	98	7"8	PC	2008
Fernando Kusal	00	8"1	PC	2009
Benedetti Diego	98	8"56	AULLA	2008
Fontana Norberto	98	8"83	AULLA	2008
Villa Davide	99	9"50	CR	2009
Monno Marcello	01	9"8	PC	2009
Repetti Daniel	99	10"13	PC	2009
Roberto Simone	03	10"22	CR	2009

40 OSTACOLI

Villa Davide	99	9"64	Cremona	2008

50 OSTACOLI

Fontana Norberto	98	9"7	Cogoleto	2009
Benedetti Diego	98	10"57	PC	2009
Villa Davide	99	10"8	PC	2009
Fontana Edoardo	96	10"9	PC	2007
Repetti Daniel	99	11"6	PC	2009
Monno Marcello	98	11"6	PC	2009
Faccini Pietro	99	15"0	PC	2008

60 OSTACOLI

Fontana Edoardo	96	12"7	Piacenza	2007

SALTO IN LUNGO

Fontana Norberto	98	3,62	Busseto	2009
Rebecchi Leonardo	98	3,60	PC	2008
Fernando Kusal	OO	3,41	PC	2009
Rusu Vasyl	99	3,30	RE	2009
Fontana Edoardo	96	3,26	PC	2007
Benedetti Diego	98	3,23	AULLA	2008
Villa Davide	99	2,98	PC	2009
Giulivo Vincenzo	O1	2,63	PC	2009

GRADUATORIE ALL TIME ESORDIENTI M

LANCIO DEL VORTEX

Fontana Norberto	98	35,71	Busseto	2009
Manzini Mattia	99	29,38	Busseto	2009
Villa Davide	99	26,40	CR	2009
Fernando Kusal	00	24,62	PC	2009
Monno Marcello	98	23,37	PC	2009
Fontana Edoardo	96	21,61	PC	2007
Giulivo Vincenzo	01	21,19	PC	2009
Benedetti Diego	98	18,58	AULLA	2008
Tosi Andrea	02	15,50	CR	2009
Faccini Pietro	99	14,40	PC	2007

600 METRI

Fontana Norberto	98	2'05"7	PC	2009
Fontana Edoardo	96	2'16"4	PC	2007
Villa Davide	99	2'34"5	PC	2009
Repetti Daniel	99	2'47"4	PC	2009
Faccini Pietro	99	3'07"1	PC	2007

GETTO DEL PESO

Fontana Norberto	98	6,15	RE	2008

GRADUATORIE ALL TIME ESORDIENTI F

50 METRI PIANI

Manzini Martina	97	7"8	RE	2008
Giardino Ilaria	98	8"6	PC	2008
Viola Maria Grazia	01	8"6	PC	2009
Osti Carlotta	00	8"7	PC	2009
Schiavi Pastorelli Elisa	00	8"7	PC	2009
Faccioli Alice	98	8"94	PC	2009
Viola Maria Carla	00	8"8	PC	2008
Benedetti Greta	00	9"27	PC	2009
Rinaldi Elisa	99	9"1	Busseto	2009

40 OSTACOLI

Giardino Ilaria	98	8"94	CR	2008
Schiavi Pastorelli Elisa	00	9"40	CR	2008
Subacchi Cecilia	99	10"16	CR	2008
Viola Maria Grazia	01	10"20	CR	2008
Cammarata Anna	01	10"52	CR	2008
Viola Maria Carla	01	11"16	CR	2008

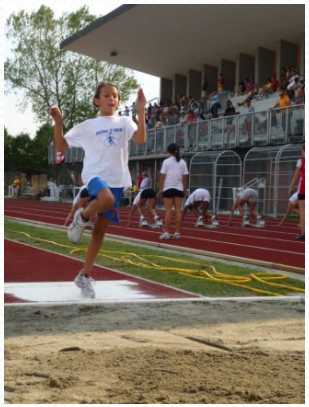
50 OSTACOLI

Giardino Ilaria	98	10"2	PC	2009
Faccioli Alice	98	10"3	PC	2009
Osti Carlotta	00	10"99	PC	2009
Spagnolo Sofia	98	10"8	PC	2009
Viola Maria Isabella	96	11"1	PC	2007
Benedetti Greta	99	11"36	PC	2009
Schiavi Pastorelli Elisa	00	11"49	PC	2009
Cammarata Anna	00	11"82	PC	2009
Furi Gaia	99	12"52	PC	2009
Dolcetti Bianca	02	12"75	PC	2009

GRADUATORIE ALL TIME ESORDIENTI F

LANCIO DEL VORTEX

Spagnolo Sofia	98	22,14	PC	2009
Manzini Martina	98	17,43	CR	2008
Rinaldi Elisa	99	16,84	PC	2009
Viola Maria Isabella	96	16,49	PC	2007
Giardino Ilaria	98	16,42	PC	2009
Guarino Ilaria	OO	13,88	PC	2009
Viola Maria Grazia	O1	13,67	PC	2009
Schiavi Pastorelli Elisa	OO	13,47	PC	2009
Baldini Annalisa	OO	12,91	PC	2009
Furi Martina	OO	12,64	PC	2009



600 METRI

Manzini Martina	97	2'00"4	PC	2008
Rebecchi Daria	98	2'30"1	PC	2008
Viola Maria Carla	00	3'08"7	PC	2007
Giardino Ilaria	98	3'08"8	PC	2007
Callegari Anna	00	3'09"0	PC	2007
Subacchi Cecilia	99	3'16"3	PC	2007

SALTO IN LUNGO

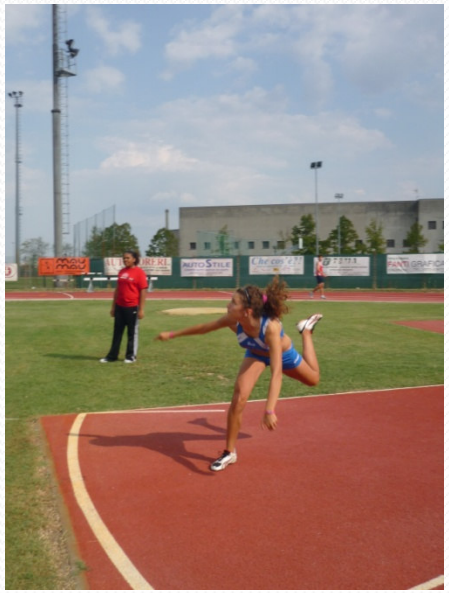
Viola Maria Isabella	96	3,39	PC	2007
Giardino Ilaria	98	3,31	PC	2009
Spagnolo Sofia	98	3,31	PC	2009
Osti Carlotta	OO	3,28	PC	2009
Rinaldi Elisa	99	3,23	RE	2009
Viola Maria Carla	OO	3,18	PC	2009
Faccioli Alice	98	3,10	PC	2009
Manzini Martina	97	3,09	CR	2008
Viola Maria Grazia	O1	3,06	PC	2009

PRIMATI SOCIALI RAGAZZE

60 metri	8"52	Roberto Federica	1995	19/10/2008	RA
Lancio del Vortex	43,74	Rubini Valentina	1995	19/10/2008	RA
Salto in Lungo	4,59	Roberto Federica	1995	08/06/2008	Castelf.E.
Salto in Alto	1,30	Roberto Federica	1995	20/09/2008	AULLA
60 metri ostacoli	9"4	Roberto Federica	1995	11/10/2008	PC
60 ostacoli I.	10"18	Roberto Federica	1995	09/02/2008	MO
60 metri Indoor	8"79	Roberto Federica	1995	09/02/2008	MO
80 ostacoli GSS	12”81	Roberto Federica	1995	10/05/2008	COMACCHIO
600 metri	1’50”1	Manzini Martina	1997	02/06/2009	PIACENZA
Getto del Peso	8,62	Roberto Federica	1995	20/09/2008	AULLA
4x100 metri	1'02"86	Benedetti-Rubini-Viola-Roberto		24/05/2008	CR
Tetrathlon	2795	Roberto Federica	1995	20/09/2008	AULLA
1000 metri	3’29”6	Manzini Martina	1997	23/05/2009	PIACENZA

PRIMATI SOCIALI CADETTE

80 m ostacoli	13”3	Roberto Federica	1995	25/10/2009	Cogoleto
80 metri	10”63	Roberto Federica	1995	01/05/2009	AL
300 metri	43”6	Roberto Federica	1995	16/05/2009	PC
300 m ostacoli	49”02	Roberto Federica	1995	27/09/2009	RA
Salto in Lungo	5.00	Roberto Federica	1995	18/10/2009	Castelfranco
Salto Triplo	10.65	Roberto Federica	1995	26/09/2009	RA
Giavellotto	26,79	Rubini Valentina	1995	12/09/2009	Busseto
600 metri	1’50”8	Roberto Federica	1995	25/10/2009	Cogoleto
Getto del Peso	8,13	Rubini Valentina	1995	13/09/2009	PV
Salto in Alto	1,40	Roberto / Rubini	1995	2009	GE/MO
60 metri Indoor	8”31	Roberto Federica	1995	10/01/2009	Aosta



PRIMATI SOCIALI ALLIEVE

60 metri Indoor	9”26	Rinaldi Sara	1993	14/02/2009 MO
100 metri	14”26	Rinaldi Sara	1993	09/05/2009 CR
200 metri	20”98	Rinaldi Sara	1993	09/06/2009 Casalmaggiore
400 metri	1’07”52	Rinaldi Sara	1993	07/06/2009 BG
Salto in Lungo	4,04	Rinaldi Sara	1993	09/05/2009 CR

PRIMATI SOCIALI RAGAZZI

60 metri	8"3	Fontana Leonardo	1995	05/10/2008 Reggio Emilia
60 ostacoli	10”0	Fontana Edoardo	1996	25/10/2009 Cogoleto GE
Salto in Lungo	4,17	Fontana Edoardo	1996	04/10/2009 Cattolica
Salto in Alto	1,34	Fontana Edoardo	1996	02/05/2009 CR
Getto del Peso	10.68	Fontana Edoardo	1996	25/10/2009 Cogoleto GE
Lancio del Vortex	48,52	Fontana Edoardo	1996	18/10/2009 Castelfranco E
600 metri	1’46”7	Fontana Edoardo	1996	04/10/2009 Cattolica
1000 metri	3’25“4	Fontana Edoardo	1996	25/10/2009 Cogoleto GE
60 metri Indoor	9"32	Fontana Leonardo	1995	09/02/2008 MO
60 ostacoli Indoor	10"61	Fontana Leonardo	1995	09/02/2008 MO

PRIMATI SOCIALI CADETTI

60 metri INDOOR	Fontana Leonardo	95	8”21	AO	10/01/2009
80 metri	Fontana Leonardo	95	10”78	AL	01/05/2009
300 metri	Fontana Leonardo	95	41”3	PC	16/05/2009
300 m ostacoli	Fontana Leonardo	95	47”04	CR	23/05/2009
Lancio del Disco kg 1.5	Daverio Pietro	95	17,25	RA	26/09/2009
Getto del Peso kg 4	Daverio Pietro	95	7.01	PV	13/09/2009
Giavellotto	Daverio Pietro	95	27,93	Busseto	12/09/2009
Salto in Lungo	Fontana Leonardo	95	4,76	CR	09/05/2009
Salto Triplo	Fontana Leonardo	95	10,21	MO	01/03/2009

PRIMATI SOCIALI ALLIEVI

80 METRI PIANI	Daverio Alessandro	91	9"96	Aulla	2008
100 METRI PIANI	Daverio Alessandro	91	12"35	Modena	2008
LANCIO DEL DISCO	Daverio Alessandro	91	29,76	Cremona	2008
GETTO DEL PESO	Daverio Alessandro	91	11,70	Reggio E.	2008

PRIMATI SOCIALI JUNIOR

60 METRI PIANI INDOOR	Daverio Alessandro	91	7”83	Mo	2009
100 METRI PIANI	Daverio Alessandro	91	11”84	Cr	2009
LANCIO DEL DISCO kg 1.75	Daverio Alessandro	91	31.29	Cr	2009
GETTO DEL PESO kg 6	Daverio Alessandro	91	11,48	Pc	2009

PRIMATI SOCIALI MASTER M

MASTER M 35

60 metri Indoor	**8"15**	Roberto Luigi	*1970*	28/02/2009	*AN*
100 metri	**13"20**	Roberto Luigi	*1970*	20/06/2009	*Cattolica*
200 metri	**27"86**	Roberto Luigi	*1970*	21/06/2009	*Cattolica*
Salto in Lungo	**4,24**	Roberto Luigi	*1970*	21/06/2009	*Cattolica*

MASTER M 40

60 metri Indoor	**7"83**	Garganese Lorenzo	*1968*	25/03/2009	*AN*
100 metri	**13"07**	Manzini Emilio	*1966*	20/062009	*Cattolica*
200 metri	**25"61**	Garganese Lorenzo	*1968*	21/06/2009	*Cattolica*
Getto del Peso	**10,37**	Garganese Lorenzo	*1968*	28/02/2009	*AN*
Marcia 5 Km	**29'25"70**	Rossini Silvio	*1968*	21/06/2009	*Cattolica*
4x100 metri	**52"78**	Fontana Roberto Rossini Garganese	*1968*	10/06/2009	*MO*

MASTER M 45

Getto del Peso	**6,74**	Fontana Uberto	*1962*	20/06/2009	*Cattolica*

PRIMATI SOCIALI MASTER F

MASTER F 35

60 m HS Indoor	12"91	Ratti Simona	*1973*	28/02/2009	*AN*
200 metri	31"54	Ratti Simona	*1973*	21/06/2009	*Cattolica*
400 metri Indoor	1'10"34	Ratti Simona	*1973*	28/02/2009	*AN*

MASTER F 40

60 metri indoor	11"35	Ponzini Elisabetta	*1966*	28/02/2009	*AN*
100 metri	18"06	Ponzini Elisabetta	*1966*	20/06/2009	*Cattolica*

I V.D.D. (Velocisti del Ducato)

Bignami Tiziana	1972	Campionessa Italiana Master indoor m 400 Campionessa Italiana Master m 100 e 200 m 12”37 25”51 2° Campionati Europei Master m 60 7”97 3° Campionati Europei Master Indoor m 400 59”03
Alario Gianluigi	1982	2° Campionati Regionali Assoluti m 100 11”25 4° Campionati Regionali Assoluti Indoor m 60 7”16
Cassinari Marco	1978	Fermo per infortunio “pallavolistico”